

EINLADUNG
zum JRK-Lafo vom 15.-17.11.2013
im „KIEZ Bollmannsruh“

mit 8 verschiedenen Workshops
sowie integrierter

JRK-Landesversammlung

am 15.11.2013, 20:00 Uhr



DRK-Landesverband Brandenburg e.V.
Jugendrotkreuz
Frau Stephanie Seifert
Alleestraße 5

14469 Potsdam

Tel.: 0331-2864-165

Dienst-Handy: 0152-09260317

Fax: 0331-2864-147

E-Mail: stephanie.seifert@jugendrotkreuz-brandenburg.de

Potsdam, 08.10.2013



Liebe Jugendfreunde/Innen,

in diesem Jahr wollen wir das traditionelle „JRK-Lafo“ erneut mit Leben füllen. Interessante Workshops werden Euch begeistern. Jeder Teilnehmer kann sich ein spannendes Thema auswählen. Wie in den Jahren zuvor, wollen wir nicht nur in Workshops arbeiten, sondern auch reden, Erfahrungen austauschen und miteinander ein interessantes Wochenende verbringen. Ein Schwerpunkt wird u.a. die Thematisierung des Katastrophenschutzes im Land Brandenburg sein und welche Rolle das JRK in diesem Rahmen spielen kann.

Es hat sich bewährt, die **JRK-Landesversammlung am Anreisetag zum Lafo 2013** durchzuführen. Die Erfahrungen aus dem vergangenen Jahr zeigen, dass es sehr vorteilhaft ist, die JRK-Landesversammlung mit dem traditionellen JRK-Lafo zu koppeln.

Wir wünschen Euch, eine spannende JRK-Landesversammlung, tolle Workshops und ein begegnungsreiches LAFO.

Informationen für alle DRK-Kreisverbände und Teilnehmer:

In dieser Ausschreibung findet Ihr nun alle wichtigen Informationen.

Termin: 15.11.2013 bis 17.11.2013

Ort: „Kiez – Bollmannsruh“,
www.kiez-bollmannruh.de

Unterkünfte: feste Bungalows, Mehrbettzimmer, Dusche, WC,
Bettwäsche vorhanden

Teilnehmeralter: ab 14 Jahre bis 27 Jahre

Teilnehmergebühr: **20,00 € (pro Teilnehmer*)**
(*im Preis inbegriffen: Unterkunft, Vollverpflegung, Teilnahme am Workshop)

Teilnehmergebühr per Rechnungslegung an die KV:

Es erfolgt nach dem JRK-Lafo die Rechnungslegung durch den DRK-LV entsprechend der KV-Anmeldelisten.

Teilnehmeranmeldung durch die Kreisverbände:

Die verbindliche Anmeldung aller Teilnehmer erfolgt durch die DRK-Kreisverbände per Fax oder Mail an den Landesverband. Mit der verbindlichen Anmeldung der Teilnehmer durch den jeweiligen Kreisverband (KV) wird dem DRK-Landesverband das Einverständnis der Eltern für die Teilnahme minderjähriger Kinder/Jugendlicher am JRK-Lafo 2013 versichert. Die Anreise und Abreise der Teilnehmer wird über die DRK-Kreisverbände organisiert.

Für die Anmeldung der Teilnehmer, die Auswahl der Workshops und spezielle Wünsche für Verpflegung gibt es ein Anmeldeformular mit einer Kopiervorlage, die bitte benutzt werden sollte (siehe Kopiervorlage im Anhang).

Achtung Workshop-Wünsche:

Wichtig ist, dass sich jeder Teilnehmer für zwei Workshops entscheidet und diese mit einem **Erst- und Zweitwunsch** belegt. Das ist wichtig für unsere Planung. Wir wünschen viel Spaß bei der Workshop-Auswahl und bitten um Verständnis, wenn wir aus organisatorischen Gründen einen anderen Workshop zuweisen müssen.

Verpflegung in Bollmannsruh:

Bitte bei besonderen Verpflegungswünschen die letzte Spalte auf der Kopiervorlage ausfüllen.

Was sollten die Teilnehmer mitbringen?

Bitte denkt wie immer an **witterungsgerechte Kleidung**. Es ist November und in Bollmannsruh kann es nass, kalt oder neblig sein. Wer sich für einen sportorientierten Workshop entscheidet, sollte **bequeme und witterungsgerechte Sportsachen** mitbringen. Wer nachts schnell friert, kann seinen eigenen **Schlafsack oder eine zusätzliche Kuscheldecke** mitbringen! Eine **Taschenlampe** ist im November in Bollmannsruh sehr hilfreich! Die Wintergärten und Seminarräume sind geheizt, aber es ist sinnvoll, ein Stuhlkissen bzw. eine Decke mitzubringen.

Sollte es Fragen geben, bitte ich um einen Rückruf!

Der Anmeldebogen mit der Workshop-Auswahl ist von den DRK-Kreisverbänden bitte bis spätestens **01.11.2013 (Anmeldeschluss)**

... per Fax: **0331-2864-147** oder

... per E-Mail: **stephanie.seifert@jugendrotkreuz-brandenburg.de**

an die Landesgeschäftsstelle zu senden.

Die Teilnehmerbestätigung erfolgt kurzfristig per E-Mail durch den Landesverband.

(Bitte deutlich schreiben und pünktlich anmelden, das erleichtert uns die Arbeit.)

Information zur Anreise:

Wenn es möglich ist, bitte am Freitag den **15.11. bis 19:30 Uhr anreisen** (Abendbrot wird vorgehalten).

Die JRK-Landesversammlung 2013 beginnt 20:00 Uhr in der Studiobühne!

Information zur Abreise:

Nach dem Aufräumen der Bungalows, der Ergebnispräsentation und Verabschiedung kann die Abreise am **17.11.2013** nach dem Mittagessen erfolgen. Die Fahrdienste der Kreisverbände können sich auf circa 12:30-13:00 Uhr einstellen.

+++ Vorläufiger Zeitplan des JRK-Lafo vom 15.-17.11.2013 in Bollmannsruh +++
(am Anreisetag findet ab 20:00 Uhr die JRK-Landesversammlung statt)

Tag	Zeit	
Freitag (15.11.13)	bis 19:30	Anreise
	ab 18:00	Abendbrot
	20:00	JRK-Landesversammlung Die Einladung mit Anmeldeformular wurde an alle Kreisverbände verschickt!
	22:00	...anschließend Nachtruhe (00:00 Uhr)
Samstag (16.11.13)	07:00	Wecken und Aufstehen
	08:00 - 09:00	Frühstück
	09:30	Beginn der Arbeit in Workshops
	11:00	Pause
	11:15	... und weiter geht's in den Arbeitsgruppen
	12:30-13:30	Mittagessen
	Mittagspause	Fototermin für das Gruppenbild
	14:00	Fortsetzung der Workshops
	15:30	Kaffee und Kuchen
	16:00	Fortsetzung der Arbeit in den Workshops
Sonntag (17.11.13)	08:00	Neuer Tag, neues Glück (Aufstehen)
	08:30 -09:30	Frühstück
	bis 10:00 Uhr	Räumung der Hütten
	10:30	Auswertung, Präsentation und Verabschiedung
11:30	Mittagessen	
12:30 Uhr	Abreise	

8 Workshops zur Auswahl

Hier die Angebote für verschiedene Workshops (*Änderungen vorbehalten!*). Bitte erst aufmerksam lesen, dann entscheiden und in das Anmeldeformular den Erst- und Zweitwunsch (Angabe der Workshop- Nr.) eintragen.

Wir bitten um Verständnis, wenn eine Berücksichtigung des Erst- bzw. Zweitwunsches aus organisatorischen Gründen nicht erfolgen kann.

Nr.	Workshop	Hinweise / Bemerkungen/Kurzbeschreibung
1	<p>„Erlebnispädagogik“ 2013 geht es wieder raus in die Natur von Bollmannsruh...</p> <p>Es wird lustig mit prakti- kabeln Spielen im Frei- en, Teamaufgaben, Interaktion und natürlich sehr viel Spaß</p> <p>Teamer: Dirk Gorzel</p>	<p>...für alle Teilnehmer, die sich gerne bewegen... Spannend, interessant, lehrreich und freudvoll wer- den die gemeinsamen Stunden in diesem Work- shop sein! Theorie und Praxis laden ein. Es geht um Sozialkompetenzen und wie sie auf andere wir- ken. Wir werden uns bewegen, Neues ausprobie- ren, der Witterung trotzen und gemeinsam die Natur erleben. Nichts für Stubenhocker und Faulpelze – oder gerade doch???</p> <p>Achtung – bitte praktische, wetterfeste Kleidung mitbringen!</p>
2	<p>Stricken und Häkeln wie zu Großmutter Zeiten... „Sträußchens Kreativ- und Bastel- werkstatt“</p> <p>Teamerin: Brigitte Strauß</p>	<p>Lasst Euch überraschen... Ihr könnt einen Schal stricken oder eine Mütze hä- keln. Mit Marmorier-Technik, Serviettentechnik oder Glaseffekt können Gefäße gestaltet werden. Auch Textilgestaltung ist angesagt. Dafür bitte <u>einfarbige T-Shirt mitbringen!</u> Hurra...Weihnachten ist gerettet! - Wer diesen Workshop auswählt, kann sich Weihnachtseinkäufe sparen und individuelle Geschenke selbst produzie- ren. Es lohnt sich!</p>
3	<p>Die Rolle des JRK/DRK als nationale Hilfsorganisation Katastrophenschutz im Land Brandenburg</p> <p>Leiter des Workshops: Herr Hubertus Diemer Vorstandsvorsitzender des DRK- Landesverbandes Brandenburg e.V.</p>	<p>In diesem Workshop werden Erfahrungen der ver- gangenen Jahre z.B. Hochwasser/ Großschadens- ereignisse aufgegriffen, um die Wichtigkeit der hel- fenden Verbände und die dringende Kooperation dieser, zu verdeutlichen. Es geht um die Bereit- schaft, zu helfen und sich ehrenamtlich zu engagie- ren. Nicht nur die Grundsätze des Roten Kreuzes und die Werte des JRK als Jugendverband sollen verdeutlicht werden, sondern auch Perspektiven für eine sinngebende Zukunftsgestaltung unserer JRK- ler/Innen. Neben der Darlegung von Problemen und einer „Ist- Analyse“ sollen wichtige Impulse für die ehrenamtliche Tätigkeit in den Kreisverbänden her- ausgearbeitet werden.</p>

<p>4</p>	<p>„Massagetechniken“ Entspannung einmal anders... ...mit allen Sinnen den Genuss des Lebens spüren und verschiedene kennen lernen ...für alle, die dem Stress entfliehen wollen</p> <p>Teamerin: Linda Fuhrmann</p>	<p>Linda möchte Euch eine Vielzahl von Massagetechniken zeigen, auf bewusste Lebensführung hinweisen und vermitteln, was es heißt, im Einklang mit der Natur zu leben. Schon einmal etwas von „Fußreflexzonenmassage“ gehört? Wenn nicht, dann sofort die Gelegenheit nutzen! Sie schnürt wieder ein Rundumpaket zum Wohlfühlen und zur besseren Meisterung des Alltags.</p> <p>Das alles bietet dieser Workshop! Bitte unbedingt mitbringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • legere, bequeme Kleidung • dicke Socken • eine Decke zum „Kuscheln“
<p>5</p>	<p>Ideenbörse für das JRK-Kindercamp 2014 ...wir planen das JRK-Kindercamp im nächsten Jahr</p> <p>Teamer: Heiko Gesche</p>	<p>Bei Veranstaltungen soll alles reibungslos klappen. 150 Kinder im Alter von 6- 14 Jahren benötigen Beschäftigung an 3 heißen Sommertagen im Juli 2014. Sie sollen sich wohl fühlen. Für viele Kinder ist der einzige Kurzurlaub, denn ihre Familien sind arm und können sich keine Urlaubsreise leisten. Das Jugendrotkreuz möchte für all diese Kinder ein Kindercamp vorbereiten und durchführen. Wenn Ihr dazu Lust habt, Euch persönlich zu engagieren, dann seid Ihr in diesem Workshop herzlich willkommen.</p>
<p>6</p>	<p>Impro-Theater</p> <p>Teamer: Helen Schuster</p>	<p>Wie oft passiert es, dass man in einer Jugendgruppe improvisieren muss? Die Teilnehmerzahl geht nicht auf, der vorbereitete Zettel lässt sich einfach nicht mehr finden oder die Bahn kam wieder zu spät. Ein Glück, wenn durch solche Zufälle der kreative Motor angeschmissen wird. Denn Improvisation ist nicht nur für einen Jugendgruppenleiter unabdingbar, sondern macht obendrein noch eine ganze Menge Spaß. Die spannenden Methoden der „Profis“ in Sachen Impro-Theater wollen wir euch beim diesjährigen Lafo näher bringen. Mit Übungen zum Auspowern, Kennenlernen, Konzentrieren und Vertrauen schaffen, die man spielend leicht für die eigene Gruppe übernehmen kann, erwarten wir euch voller Vorfreude!</p> <p>Damit dem gemeinsamen Rumtollen nichts mehr im Wege steht, zieht bitte bequeme Sachen an! Wir sehen uns!</p>
<p>7</p>	<p>Notfalldarstellung ...ein Schnupperkurs für Neugierige...</p>	<p>Immer wenn es darum geht, Notfälle realistisch darzustellen und Mimen zum Einsatz zu bringen, sind die „Notfalldarsteller“ gefragt. Sie kommen zum</p>

	<p>Teamer: Axel Hanke</p>	<p>Einsatz bei JRK-Landeswettbewerben, Katastrophenschutzübungen - immer dann, wenn der „Ernstfall“ improvisiert werden muss. Es gehört sehr viel Geschick dazu, Wunden, Knochenbrüche und verschiedene Verletzungsbilder realistisch darzustellen, dass sie „echt“ aussehen.</p> <p>In einem Schnupperkurs werden Schminkmaterialien, und Schminktechniken vorgestellt. Im praktischen Teil kann ausprobiert werden, wie Farben aufgetragen und wieder abgenommen werden und welche Verletzungen und Verfahren sich am besten eignen.</p> <p>Wer sich für diesen Workshop entscheidet, sollte unbedingt ein altes T-Shirt, Hemd oder einen Kittel mitbringen.</p>
<p>8</p>	<p>„Klimahelfer – Änder' was, bevor' s das Klima tut (Teil 2)“ ... Workshop zur JRK-Kampagne!</p> <p>Teamer: Daniel Kühne</p>	<p>Im November 2012 wurde die neue bundesweite JRK-Kampagne bereits beim Lafo bearbeitet. Viele Fragen wurden beantwortet, aber ebenso viele interessante Fragen blieben offen.</p> <p>An dieser Stelle wollen wir ansetzen und den Erkenntnisprozess des vergangenen Jahres vervollständigen und neue Erkenntnisse sammeln.</p> <p>Klimaschutz in Zeiten des Klimawandels ist die Herausforderung des neuen Jahrtausends!</p> <p>Was kann jeder Einzelne tun, um im Rahmen seiner Möglichkeiten aktiv zu werden? Was hat das JRK damit zu tun?</p> <p>Ihr erhaltet wichtige Informationen, praktikable Handlungsstrategien und lernt viele neue Dinge kennen, die es Euch ermöglichen, selbst KLIMAHelfer zu werden.</p>

Viel Spaß bei der Auswahl!

Mit freundlichen Grüßen
im Namen der JRK-Landesleitung

Stephanie Seifert

JRK-Landesforum 2013

Verbindliche Anmeldung der Teilnehmer (siehe nachfolgendes Formular):

Anmeldung bitte bis spätestens: 01.11.2013

Fax: S. Seifert: 0331 – 2864 – 147

E-Mail: stephanie.seifert@jugendrotkreuz-brandenburg.de

...bei Rückfragen bitte im Landesverband anrufen unter: 0331-2864-165

Mit freundlichen Grüßen

Stephanie Seifert

DRK-Landesverband Brandenburg e.V.

Kopiervorlage (... bitte deutlich lesbar schreiben!)

JRK Brandenburg: **Stephanie Seifert**
Fax.-Nr.: **0331-2864-147**

„JRK - Lafo“ in Bollmannsrub vom 15. bis 17.11.2013 (verbindliche Anmeldung)

DRK-Kreisverband (Stempel):

Ansprechpartner JRK-Lafo: _____

Telefon- bzw. Handy -Nr.: _____

E-Mail-Adresse des Ansprechpartners: _____

	Name	Vorname	Alter	Workshop- Erst- wunsch	Workshop- Zweit- wunsch	Vegetarier, Unverträglichkeiten, Besonderheiten	E-Mail-Adresse und/oder andere Kontaktdaten...Telefonnummer
1.							
2.							

3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Datum, Unterschrift
des DRK-Kreisverbandes/JRK-Kreisleiters: